

SOMOS TODOS ÚNICOS, **SOMOS TODOS HUMANIDAD.**

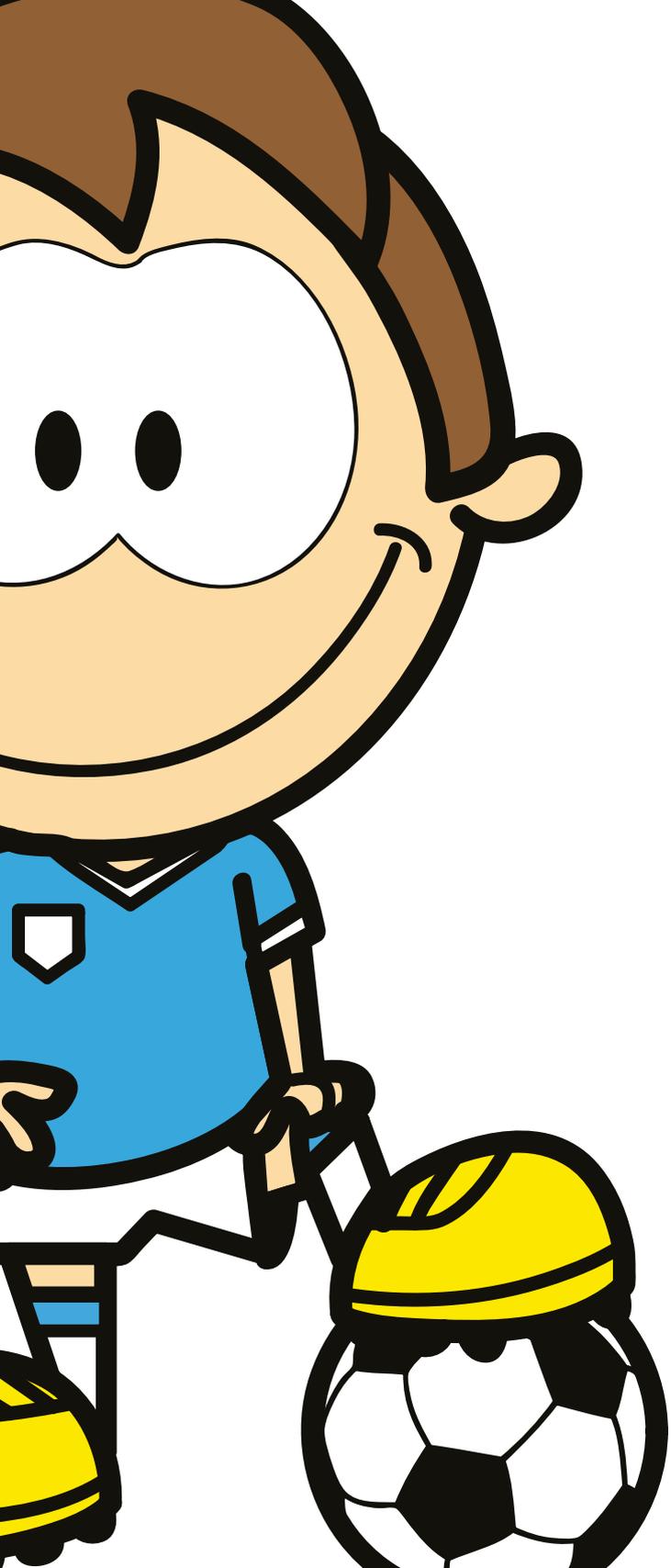


AUTOESTIMA

FORTALEZAS & DEBILIDADES

loqueleo

By **ME!**Humanity®



© 2018, me!Humanity

© De esta edición:
2018, Ediciones Santillana, S.A.
Juan Manuel Blanes 1132.11200. Montevideo, Uruguay
Teléfono: 24107342
www.loqueleo.com/uy

ISBN: 978-9974-92-066-8

Printed in Uruguay - Impreso en Uruguay

Primera edición: Noviembre de 2018

Autoras:

Agustina Roig

Sofía Viotti

Diseño de cubierta y de interior:

Agustina Roig

Fotografía de solapa:

Florencia Franco

Creadores de la colección me!Humanity:

Agustina Roig

Silvina Hipogrosso

Matías Burgos

Sebastián Cubas

Todos los derechos reservados.

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro medio conocido o por conocer, sin el permiso previo por escrito de la editorial.

Los
mi
se aceptan
tal como son
¿y tú?

Agustina Roig

Sofia Viotti

By **ME!**Humanity®



Yo soy un poco torpe, me distraigo y siempre me tropiezo con algo y me caigo a menudo. Pero aprendí a quererme y aceptarme tal como soy, con lo bueno y también con lo malo que tengo.

Todos tenemos fortalezas y debilidades. Hay que saber buscar y encontrar todo aquello en lo que somos valiosos y aceptarnos tal como somos.

Así nos sentiremos más seguros de nosotros mismos.



TORPEME!
By ME!Humanity®

A todas esas características lindas
que tienes se les llama **¡tus fortalezas!**

¿Y TÚ?

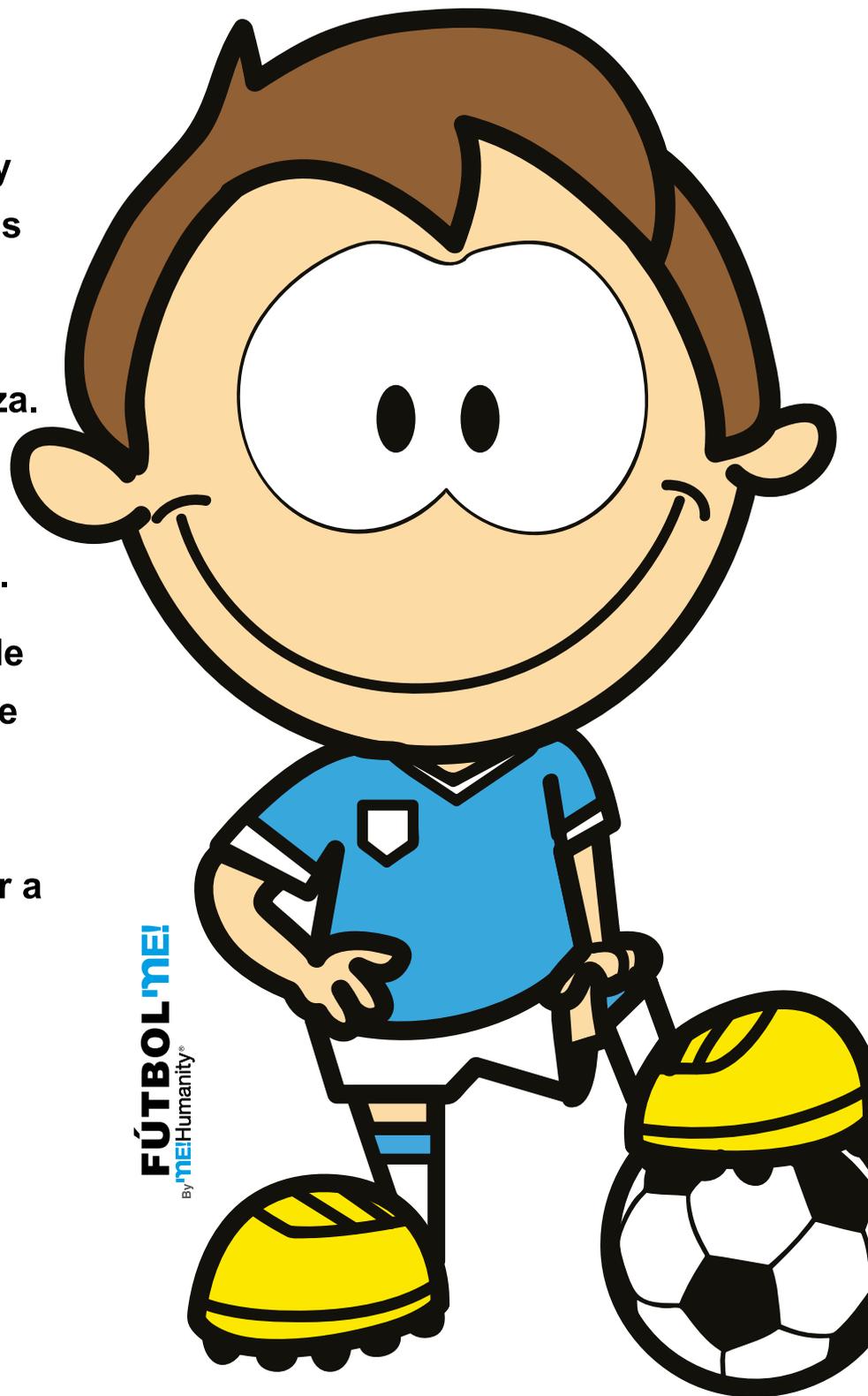
**¿TE HAS PUESTO A PENSAR
EN CUÁLES SON TUS FORTALEZAS?**

Piénsalo un poquito.

Me encanta jugar al fútbol y lo hago muy bien. Lo que más disfruto son los partidos porque ir a entrenar a las prácticas me da mucha pereza. Siento ganas de quedarme en casa y seguir durmiendo, en vez de ir al entrenamiento.

Sin embargo, cada mañana de práctica, yo me esfuerzo y me levanto para ir a entrenar.

Si quiero seguir siendo un buen jugador, tengo que ir a entrenar, aunque me cueste.



¿Y TÚ?

¿CUÁNDO **TE ESFUERZAS?**

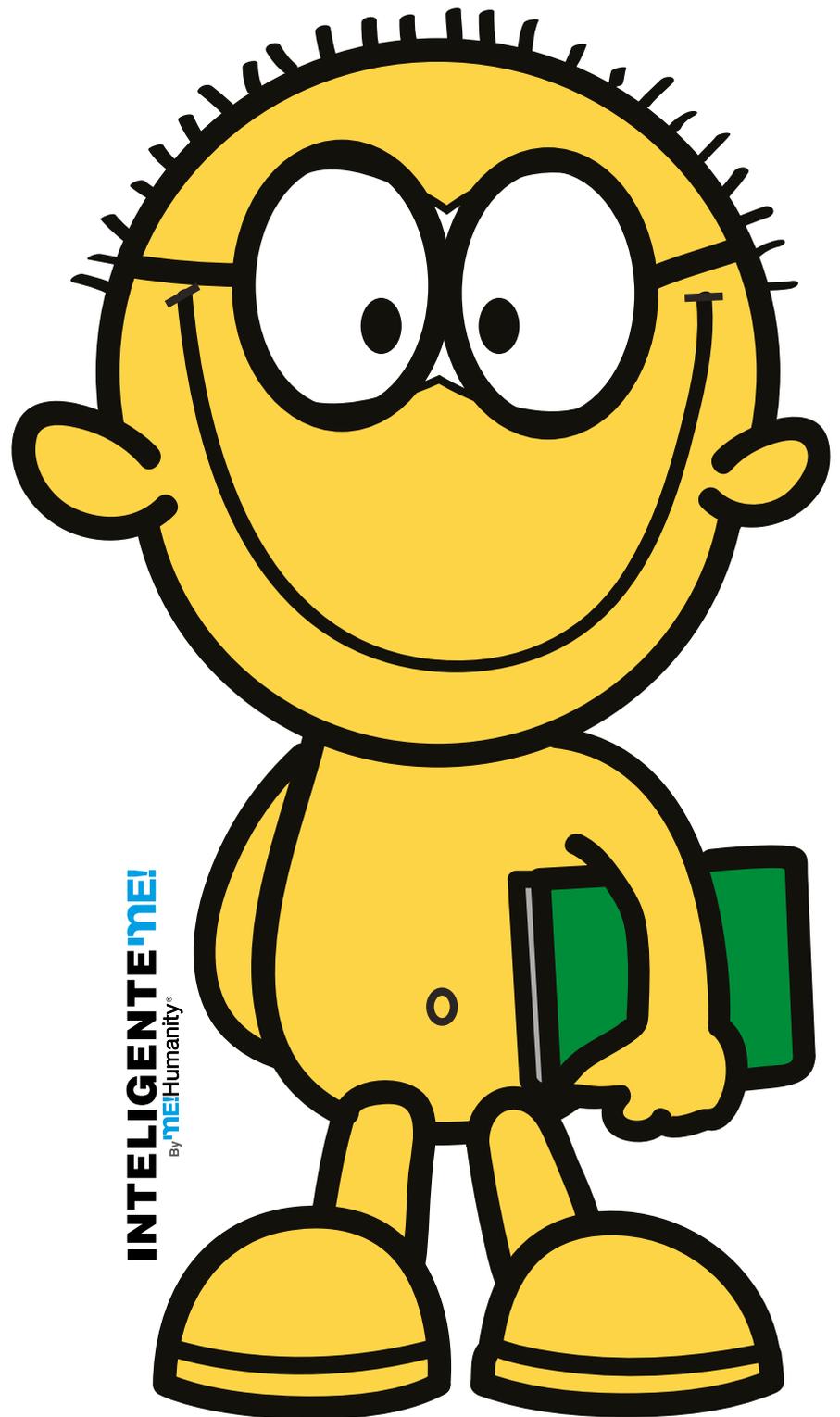
*Piensa en algo que te cueste hacer,
pero que das lo mejor de ti para lograrlo.*

AHORA QUE ME LO EXPLICAS,
PUEDO DECIR QUE
¡TÚ SÍ QUE TE ESFUERZAS!

A mí me encanta el fútbol pero no soy nada bueno jugándolo. La verdad es que no soy habilidoso en casi ningún deporte. Y no me molesta, porque igual estoy en el equipo de fútbol y puedo divertirme con mis amigos en las prácticas y en los partidos.

En el equipo somos todos muy importantes, el que no es bueno con la pelota seguro puede ayudar con otra tarea que sepa hacer mejor.

Yo me encargo de organizar todos los campeonatos y creo que lo hago muy bien.



INTELIGENTE'ME!
by ME!Humanity®

¿Y TÚ?

¿EN QUÉ **ERES HABILIDOSO**?

*Piensa en algo que te guste hacer
y en lo que eres bueno.*

AHORA QUE ME LO EXPLICAS,
PUEDO DECIR QUE
¡TÚ ERES HABILIDOSO!

Yo estuve presente cuando los demás se burlaban de otro compañero. No me burlé de él pero me quedé ahí mirando, sin decir o hacer nada por defenderlo. Tenía miedo de hablar y que los demás se enojaran conmigo.

Después me sentí muy mal, me arrepentí de no haber hecho algo por ayudarlo; no fui capaz de ponerme en su lugar y pensar en lo feo que sería que me lo hicieran a mí.

Aprendí la lección. Ahora, cuando veo que pelean a otro y estoy presente, intervengo para ayudar y no me quedo callado.

Ser valiente es reconocer tu miedo y hacer todo lo posible por vencerlo.



¿Y TÚ?

¿CUÁNDO ERES VALIENTE?

Piensa en qué momentos tienes miedo y aun así lo enfrentas e intentas superarlo.

AHORA QUE ME LO EXPLICAS,
PUEDO DECIR QUE
¡TÚ ERES MUY VALIENTE!