



# ATRAPASUEÑOS



Helen Velando  
Ilustraciones de Agó Páez

loqueleo

*A Lucía, Maru y Sofía,  
las tres bichitas de luz.*



ESTA ES LA LEYENDA DEL ATRAPASUEÑOS.  
DICEN QUE ES MENTIRA, DICEN QUE ES VERDAD.



DESCANSA DEBAJO DE UN OMBÚ GRANDOTE  
Y AL IRTE A LA CAMA TE VENDRÁ A CUIDAR.

*Agüé Paíz*

SI DURANTE EL DÍA TUVISTE PROBLEMAS,  
TODO PARECÍA SALIRTE AL REVÉS,



FILTRARÁ TUS SUEÑOS PARA QUE DESCANSES,  
PARA QUE DESPIERTES FELIZ OTRA VEZ.

CUANDO YA LA LUNA ASOMA EN EL CIELO  
Y TE VIENE SUEÑO QUE HASTA BOSTEZÁS,



DUERMEN LAS HORMIGAS Y LOS SALTAMONTES,  
LOS ACUNAN FLORES DE BURUCUYÁ.

ÉL SE LLEVARÁ PESADILLAS,  
ÉL SE LLEVARÁ TODO EL MIEDO.



Y DEJARÁ EN TU ALMOHADA  
EL AROMA FRESCO DE LA MADRUGADA.

YA LLEGÓ EL MOMENTO DE CERRAR LOS OJOS,  
EL ATRAPASUEÑOS TE VA A ACOMPAÑAR.

VUELVEN LAS MULITAS A SUS AGUJEROS,  
DUERMEN LAS CRUCERAS Y LOS BENTEVEOS.



EL VIENTO ACARICIA MATAS DE CARQUEJA  
Y LA LUNA BRILLA JUNTO A LAS ESTRELLAS.

SSSSH... QUE YA NADIE HAGA RUIDO.  
SE DURMIÓ EL TERO, EL GRILLO ESTÁ DORMIDO.

SSSSH... SOÑARÁS MIL HISTORIAS.  
AROMAS DE CEDRÓN Y PÉTALOS DE ROSA.

AAA... TRAPASUEÑOS TRANQUILOS.  
PERFUME A MADRESELVAS Y FLORES DE TILO.



VIEJA RECETA DEL  
ATRAPASUEÑOS  
PARA DORMIR

