

Nam Nam

¿Qué onda con la comida?

Rafa Carbajal y Dr. Luc

Ilustraciones de Mariana Roldán











loqueleo®

ÑAM ÑAM, ¿QUÉ ONDILLA CON LA COMIDA?

D. R. © del texto: Rafa Carbajal y Lucio Rodríguez (Dr. Luc), 2024

D. R. © de las ilustraciones: Mariana Roldán, 2024

D. R. © Santillana Educación México, S. A. de C. V., 2024

Av. Río Mixcoac 274, piso 4, Col. Acacias

03240, México, Ciudad de México

Primera edición: septiembre de 2024

ISBN: 978-607-585-024-5

Impreso en México

Reservados todos los derechos conforme a la ley. El contenido y los diseños íntegros de este libro se encuentran protegidos por las Leyes de Propiedad Intelectual. La adquisición de esta obra autoriza únicamente su uso de forma particular y con carácter doméstico. Queda prohibida su reproducción, transformación, distribución y/o transmisión, ya sea de manera total o parcial, a través de cualquier forma y/o cualquier medio conocido o por conocer, con fines distintos al autorizado.

www.loqueleo.com/mx

 **SANTILLANA**™



Nam Nam

¿Qué ondilla con la comida?

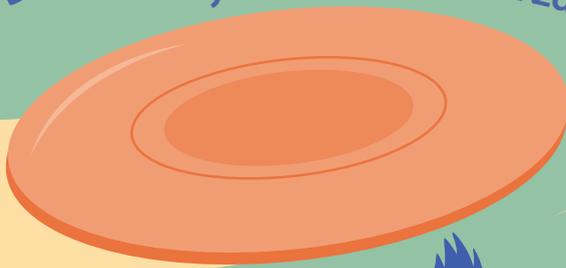
Rafa Carbajal y Dr. Luc

Ilustraciones de Mariana Roldán



Toma este libro

y lánzalo con fuerza...



es un 

¿Los conoces? Son estos objetos voladores que al lanzarlos surcan los aires con ligereza, rapidez y con ganas de que alguien los reciba al otro lado.

Pero antes de lanzarlo, prométeme tres cosas:

- **Léelo**, por partes o completo. No importa.
- **Ráyalo**, hazle preguntas. Si algo no te gusta, escríbelo. Si algo te gusta, dibuja una carita feliz. Hazlo tuyo.
- **Déjate asombrar** por lo que aquí descubras, mira este libro como quien mira un tesoro.

Porque eso es, un tesoro. Uno en el que **las preguntas son más valiosas** que las respuestas, y para responderlas debes aceptar el reto de lanzarlas al universo. Este es el espíritu de Frisbi: lanzar libros y preguntas. Lánzalas lo más fuerte y lejos que puedas, lánzalas hasta que ninguna se quede sin respuesta.

El primer frisbi que yo recibí llegó de una persona que admiro mucho: Carl Sagan. En ese objeto estaba escrita una de las frases más bonitas y entrañables sobre el universo y la ciencia: “Somos polvo de estrellas”. Después de hacer muchas preguntas, descubrí que todas las personas del mundo estamos hechas de partículas pequeñísimas que antes formaron parte de las estrellas que brillan en el espacio. Ahora podemos hacer preguntas y comprender mejor el universo, aunque nunca lo haremos por completo. Siempre habrá un frisbi que lanzar y, te lo aseguro, algunos que recibir: desde las cosas más grandes, como las galaxias, hasta las más pequeñas, como los virus y las bacterias.

Siempre habrá algo que nos asombre y nos sorprenda, sólo hay que tener los ojos bien abiertos y, en este caso, también los brazos, pues los frisbis siempre apuntan al **corazón**.

Ahora sí, después de leer el libro, lánzalo. Pásalo a alguien más y cuéntale qué descubriste aquí, qué cosas te gustaron y cuáles no. Quizá esa persona encuentre algo mágico en tus recomendaciones. Y probablemente alguien te lance uno a ti...

Mane Meziux
Divulgador

¡Qué ondilla! ¿Cómo estás?



Yo soy **Rafa Carbajal** y quiero presentarte a mi mejor amigo, **Lucio Rodríguez**, conocido como Dr. Luc. A nosotros nos encanta aprender cosas nuevas y descubrir cómo funciona aquello que nos apasiona, en este caso, ¡la comida! Entre él y yo quisimos escribir este libro para ti, que seguramente también has estado a punto de crear un incendio en tu cocina al tratar de hacer experimentos que has visto en YouTube, TikTok o en algún libro, y que al igual que nosotros, tienes muchas preguntas aún sin respuesta sobre este tema.

¿Y por qué la comida? En primerísimo lugar, porque a nosotros nos encanta comer. A mí, Lucio, me gusta devorar esas tortillas de maíz bañadas en salsa de tomate, rellenas de queso, mejor conocidas como “entomatadas”, acompañadas con un agua de melón bien fría. Y a mí, Rafa, me gustan los tacos, puedo comer cualquier cosa en forma de taco, desde uno de sal hasta uno de espagueti, **jajaja.**

De niños disfrutábamos muchísimo de la comida que nos preparaban en casa. Nos encanta recordar cómo dábamos de brincos cuando nos sorprendían con nuestros platillos favoritos. Todos los sábados despertábamos contentos por no ir a la escuela, por el olor del desayuno y por la emoción de saber que a mediodía nos íbamos a reunir con nuestros primos a comer todos juntos... Cuando entrábamos en casa de la abuelita y percibíamos esos olores que salían de la cocina, imaginábamos que alguien estaba preparando una receta para hacer magia.





Además de que nos apasiona comer, también somos unos curiosos y hemos dedicado gran parte de nuestro tiempo a descubrir los misterios que hay detrás de la comida, porque hasta en una calabaza se esconde todo un universo. A poco tú no te has preguntado: ¿cómo se siente tener hambre?, ¿cómo sabes cuándo parar de comer?, ¿qué comían las tatarabuelas y los tatarabuelos de los antiguos seres humanos?, ¿qué comen en el espacio?, ¿cuáles fueron los primeros cubiertos?, ¿cómo se hace una barra de chocolate?, ¿hay agua en los alimentos?, ¿por qué nos gusta tanto enchilarnos?, ¿se puede imprimir tu lunch?, ¿es posible jugar con la comida?



Este universo es infinito, con sus olores, sabores, texturas y colores. **Ufff.** Vente, vamos a echarnos una rebanada de asombro con este libro y a descubrir por qué es tan chidilla la comida.



¡Prepárate!

**Estás a punto
de descubrir**





¡lo épico de comer!

