

Para empezar a contar
mira tus manos y pies,
mueve como gusanitos
todos los dedos que ves.

Con tus pies corre, da vueltas,
libre como un carrusel
y con tus manos construye
casas de galleta y miel.

¡Y vamos a divertirnos
contando del uno al diez!

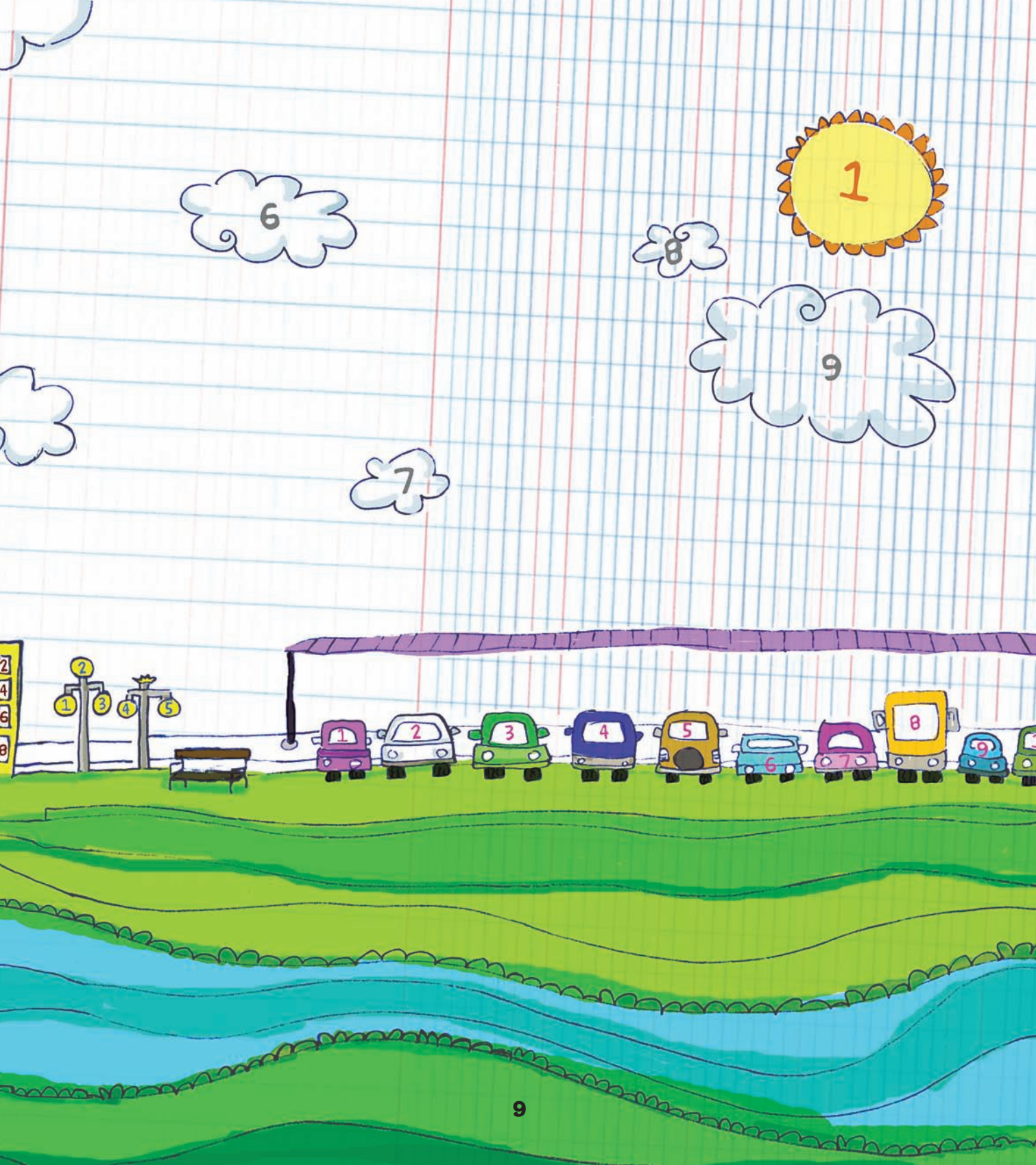


Observa sin distraerte
todo tu mundo y tu cuerpo,
verás que hay en todas partes
números que están durmiendo.

En el jardín, en la casa,
en el parque, en el recuerdo,
en las historias famosas,
en tus canciones y cuentos...

¡Los números escondidos
están en el universo!









Así que pon atención
porque los encontraremos,
buscando por todos lados
como quien busca un secreto,
como quien busca un tesoro
entre la tierra y el viento,
como quien va cabalgando
el camino de los sueños,
como quien nunca se cansa
¡jugaremos este juego!

1

Uno es el sol que te alumbra,
una la luna en el cielo.

Uno este libro en tus manos,
una tu voz, uno el centro.

Uno solo el corazón
que late dentro del pecho,
una nariz, una boca,
un estómago, un cerebro,
una lengua y, sobre todo,
uno eres tú, con un cuerpo.

