



www.loqueleo.santillana.com

Título original: AMIGOS ADOLESCENTES

© 2016, Bismar Galán

© De esta edición:

2016, Santillana Infantil y Juvenil, S. L.

Calle Juan Sánchez Ramírez No. 9, Ens. Gascue

Apartado Postal 11-253 • Santo Domingo, República Dominicana

Teléfono 809-682-1382

ISBN: 978-9945-19-397-8

Registro industrial: 58-347

Impreso por:

Impreso en República Dominicana

Primera edición: abril de 2016

Director de Arte y Producción:

Moisés Kelly Santana

Subdirectora de Arte: Lilian Salcedo Fernández

Diagramación: Ana Gómez Otaño

Edición:

Ruth Herrera

Ilustración de cubierta:

www.istockphoto.com

Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada ni transmitida por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por un medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo escrito de la editorial.

Amigos adolescentes

Bismar Galán

loqueleq

*Para Rene Mustelier y el Chino,
dondequiera que estén,
por su eterna amistad.*

*«Los amigos que tienes y cuya amistad
ya has puesto a prueba,
engánchalos a tu alma con ganchos de acero».*

WILLIAM SHAKESPEARE

Los porqués de este libro

He tenido por costumbre hacer llamadas telefónicas frecuentes a personas que he considerado mis amigas. Hace algún tiempo noté que de todas ellas, no muchas se tomaban un minuto para corresponderme de igual manera. ¿Por qué siempre tengo que ser yo quien tome la iniciativa de llamar y preocuparme?, me pregunté. Fue el momento en que decidí hacer un alto y aguardar por un tiempo para observar la reacción de mis amigos. Pasadas unas semanas, supe quiénes de ellos tenían una verdadera preocupación por mí. Esos a los que puedo mantener como reales amigos, no tardaron en contactarme y exigir mis llamadas. 11

Cuando conversaba con mi padre acerca de esto, recordé que cuando tenía 14 años le pedí permiso a mi abuelo Lorenzo para ir al parque con el grupo de la escuela. Le expliqué que me reuniría con mis amigos para celebrar los buenos resultados que alcanzamos en los exámenes finales del año escolar y el arribo al bachillerato. Después de varias preguntas

y cuestionamientos acerca de qué haríamos allí, me preguntó algo que aún llevo en mi mente.

–¿Con tus amigos o con tus compañeros de clase?

–Es lo mismo, abuelo –le respondí.

–¿Estás seguro?

12 Abuelo me miró con detenimiento, sonrió y continuó con un sinnúmero de consejos que siempre llevo conmigo. Desde entonces, sobre todo en mi adolescencia, él siempre buscaba la ocasión para hablarme de forma pausada y segura acerca de la amistad y los amigos. Muchas de sus opiniones las considero verdaderas lecciones, por eso las he recogido en este libro.

También he incluido experiencias personales, otras de buenos amigos, así como de muchos jóvenes, hembras y varones, con los que he tenido la oportunidad de hablar sobre el tema. Varias de esas vivencias que aquí he recogido se pueden utilizar para debatir y reflexionar acerca de qué es la verdadera amistad y quiénes son amigos reales.

¿Y POR QUÉ AMIGOS ADOLESCENTES?

El título seleccionado para esta obra no es casual ni responde a un capricho, es un nombre cercano a una significativa realidad: la adolescencia es la etapa de la vida de una persona en la cual nada tiene mayor importancia que los amigos.

Pero, ¿quiénes son los adolescentes? Se define a los adolescentes como las personas que transitan por

una etapa de la vida llamada adolescencia. Entonces, ¿qué es la adolescencia? Es el período de algún número de años (más o menos de los 13 a los 19 años) durante el cual la persona experimenta los cambios que conducen al desarrollo de la personalidad y a la máxima madurez sexual.

Antes de la adolescencia hay otras etapas que le sirven de base a esta y que tienen funciones específicas en la vida de las personas. Los bebés tienen como necesidad fundamental el contacto directo y permanente con sus madres, padres o persona que los cría; en la infancia la principal necesidad es el juego; en la etapa escolar (esencialmente de 6 a 12 años), se fortalece la necesidad de aprender a leer y escribir, es la etapa en que la escuela es muy importante.

Luego llega la adolescencia que es cuando domina la necesidad del contacto con los pares, el intercambio con compañeros de ambos sexos. En esta etapa crece el deseo de conversar y compartir con aquellas personas que tienen edad e intereses similares, por tanto es el período básico para encontrar amigos. En la adolescencia todo puede esperar, menos compartir con los amigos. En el tránsito por esta etapa, muchas veces preferimos hablar con los amigos acerca de nuestras preocupaciones y situaciones más importantes, antes de hacerlo con nuestros padres y otros familiares. Ya no vemos mucha necesidad de apoyo en quienes forman nuestro hogar, sino en quienes comparten nuestras opiniones. De ese modo, la

amistad juega un rol fundamental en nuestra vida de adolescente.

Aunque este es un libro que puede ser útil para todo el que sienta interés por el tema de la amistad, es ideal para la adolescencia, un período de la vida en el que los amigos cobran un valor especial y en el que se necesita de muchas herramientas *para llegar a ser y hacer buenos amigos*.